



**Unterstützen  
Sie uns!  
Werden Sie Mitglied!**



AIDS-Hilfe Oldenburg

**Ja, ich will Mitglied werden**

**bei der AIDS-Hilfe Oldenburg**

Bitte ausfüllen bzw. ankreuzen und uns zusenden.

**Meine Mitgliedschaft**

Beginn (Datum)

- Vollmitgliedschaft**  
(Stimm- & Wahlrecht im Verein)
- Fördermitgliedschaft**  
(passive Mitgliedschaft)

**Mein Mitgliedsbeitrag**

- Regulärer Mitgliedsbeitrag  
von 50,- € jährlich
- Ermäßigter Mitgliedsbeitrag  
von 25,- € jährlich
- Freiwilliger Beitrag

\_\_\_\_\_ Euro/Jahr

**Zahlungsweise**

- Überweisung**
- Einzugsermächtigung**

Datenschutz: Ich bin mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der hier angegebenen Daten durch die AIDS-Hilfe Oldenburg e.V. zur Mitgliederverwaltung im Wege der elektronischen Datenverarbeitung einverstanden. Meine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mir ist bekannt, dass dem Aufnahmeantrag ohne dieses Einverständnis nicht stattgegeben werden kann.

**Einzugsermächtigung**

IBAN

Bank

Kontoinhaber\*in

Vorname Name

Geburtstag

Straße Nr.

PLZ Ort

E-Mail

Telefon

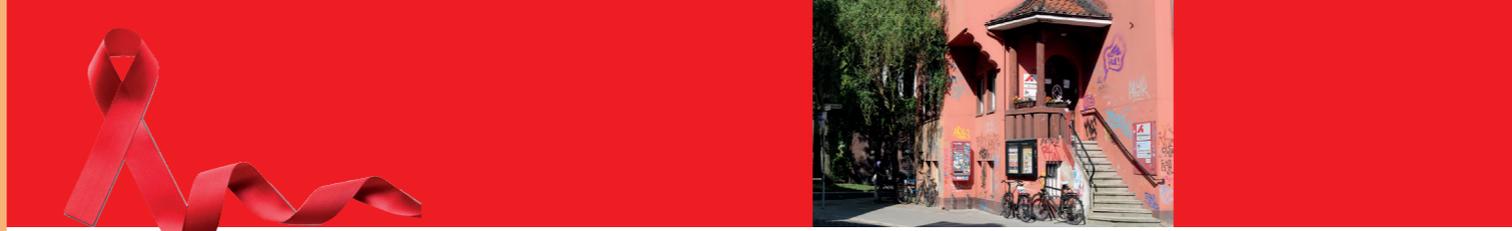
Ort | Datum

Unterschrift

Ort | Datum

Unterschrift

Ich ermächtige die AIDS-Hilfe Oldenburg e.V., den Beitrag meiner Mitgliedschaft abzubuchen. Diese Einzugsermächtigung soll bis zu meinem schriftlichen Widerruf gegenüber der AIDS-Hilfe Oldenburg e.V. ausgeführt werden.



**Unser Engagement – Ihre Mitwirkung**

Die AIDS-Hilfe Oldenburg versteht sich als Ergänzung zum bestehenden Gesundheitswesen und orientiert sich am Prinzip der Selbsthilfe. Neben den hauptamtlichen professionellen Fachkräften unterstützen ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen unsere Arbeit.

**Unser Engagement**

- Wir halten das Bewusstsein für HIV und Aids und andere sexuell übertragbare Infektionen lebendig.
- Wir setzen uns für die Akzeptanz unterschiedlicher Lebens- und Lebensweisen ein.
- Wir sind mit HIV-positiven und aidskranken Menschen solidarisch und nennen Diskriminierung und Ungerechtigkeit beim Namen.
- Wir arbeiten nach klient\*innenzentrierten und akzeptierenden pädagogischen Ansätzen
- Wir unterstützen Selbsthilfeaktivitäten
- Wir fördern selbstbestimmte und lustvolle Sexualität und befähigen Menschen dazu, selbstbewusst und verantwortungsbewusst zu leben.
- Wir arbeiten mit zielgruppenspezifischen niedrigschwelligen Angeboten

**Unterstützen Sie uns**

Als gemeinnütziger Verein können wir unsere Arbeit nicht allein über öffentliche Gelder und hauptamtliche Mitarbeiter\*innen absichern.

Sie können uns unterstützen, indem Sie

- Mitglied werden
- an uns spenden
- ehrenamtlich bei uns mitarbeiten

Wir informieren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch über Ihre Unterstützungsmöglichkeiten.

**Jede Spende hilft!**

IBAN: DE77 2805 0100 0018 4080 05

BIC: SLZODE22

Landessparkasse zu Oldenburg

**AIDS-Hilfe Oldenburg e. V.**

AIDS-Hilfe Oldenburg e.V.  
Bahnhofstr. 23  
26122 Oldenburg  
Tel. (Büro): 0441 14500  
Tel. (Beratung): 0441 19411  
Fax: 0441 14222  
info@aidshilfe-oldenburg.de

**Wir sind für Sie da**

Di + Do 09:00-13:00 Uhr  
Mi 13:00-15:00 Uhr  
Fr 09:00-12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Anonyme Telefonberatung**

zu unseren Öffnungszeiten unter **0441 19411**

Leider sind unsere Räumlichkeiten nicht barrierefrei. Wir finden gerne alternative Treffpunkte oder kommen zu Ihnen nach Hause.

**Wir sind Mitglied**

bei der Deutschen Aidshilfe e.V., bei der Aidshilfe Niedersachsen e.V. und beim Paritätischen Wohlfahrtsverband.

**Wir werden gefördert**

vom Land Niedersachsen, von der Stadt Oldenburg, den Landkreisen Ammerland, Cloppenburg, Oldenburg und Wesermarsch sowie der Stadt Delmenhorst und der Gemeinde Stuhr

Foto Schleife: © jd-photodesign - Fotolia.com

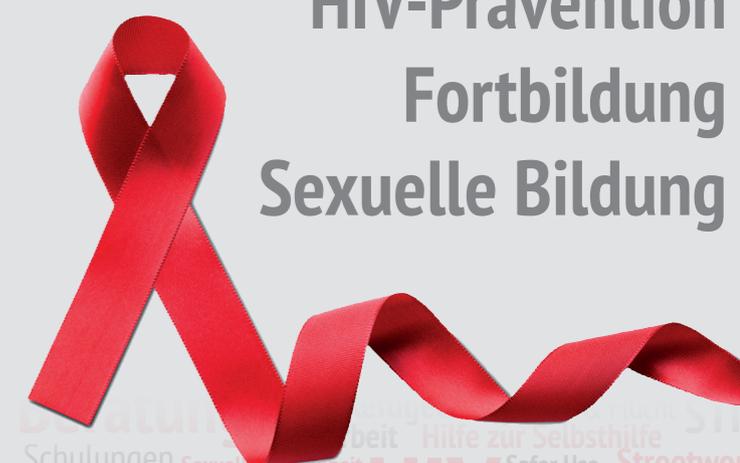


AIDS-Hilfe Oldenburg

**AIDS-Hilfe Oldenburg**

**Angebote  
für Menschen  
mit HIV und Aids**

**Beratung  
HIV-Prävention  
Fortbildung  
Sexuelle Bildung**



Schulungen Sexuelle Gesundheit Safer Use Streetwork  
Lebensweltorientiert **AIDSHIV** Drogen und Haft  
Klient\*innenzentriert **AIDSHIV** Drogen und Haft  
LGBTQI!\* **AIDSHIV** HepC Prävention Homosexualität  
Testberatung Safer Sex Sexuelle Infektionen Schulprävention  
Schulungen **Beratung AIDS** sexuelle HepC  
**HIV** Selbsthilfe STIs Drogen und Haft Safer Sex



## Angebote für Menschen mit HIV und Aids

Wir bieten Beratung, Begleitung, Fortbildung und Freizeitangebote für HIV-positive Menschen, ihre Angehörigen und Freund\*innen. Wir unterstützen Selbsthilfeaktivitäten und stellen Räumlichkeiten zur Verfügung. Außerdem bieten wir aktuelle Informationsmaterialien zum Leben mit HIV.

### Persönliche Beratung und Unterstützung

- Hilfe in herausfordernden Lebenssituationen, z. B. nach einem positiven HIV-Test: Wie geht es jetzt weiter? Wie kann ich mit meiner Infektion umgehen? Mit wem kann ich reden?
- Beratung zu persönlichen Fragen und Themen, die mit der HIV-Infektion zu tun haben, z. B. zu Partnerschaft, Beruf, Sexualität, Familie, soziales Umfeld, Gesundheit, Kinderwunsch & Schwangerschaft
- Möglichkeiten sozialer Absicherung und bei finanziellen Schwierigkeiten
- Unterstützung bei Diskriminierung, z. B. am Arbeitsplatz oder im Gesundheitssystem
- Unterstützung bei aufenthaltsrechtlichen Problemen
- Vermittlung zu weiteren Beratungsstellen, Therapeut\*innen, Ärzt\*innen und Kliniken

Wir begleiten Sie gerne auf Ihrem Weg und suchen gemeinsam nach Möglichkeiten.

### Freizeitangebote und Fortbildungen

Wir bieten regelmäßig Fortbildungen rund um das Leben mit HIV an. Außerdem gestalten wir unterschiedliche Freizeitangebote für HIV-positive Menschen, wie bspw. Ausflüge oder ein offenes Freitagsfrühstück. Aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Homepage. Schauen Sie gerne mal vorbei. [www.aidshilfe-oldenburg.de](http://www.aidshilfe-oldenburg.de)

### Selbsthilfe

Wir unterstützen Selbsthilfeaktivitäten von Menschen mit HIV, ihren Angehörigen und Freund\*innen. Haben Sie ein bestimmtes Anliegen oder bestimmte Themen? Melden Sie sich gerne bei uns. Möglicherweise gibt es schon eine Gruppe, die sich mit genau diesem Thema auseinandersetzt.

## Beratung

Wir bieten Ihnen kompetente und verlässliche Beratung zu allen Fragen rund um HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Infektionen (STIs). Wir helfen bei der Risikoeinschätzung und leisten Testberatung. Wir beraten zu unterschiedlichen Schutzstrategien wie Safer Sex, Safer Use, Schutz durch Therapie und PrEP (PräExpositionsProphylaxe). Wir gehen auf Ansteckungängste ein, klären über HIV-Übertragungswege auf und informieren über den gegenwärtigen Stand der HIV-Therapie. Wir bieten psychosoziale Beratung, insbesondere, wenn es um Fragen zu Sexualität, Partnerschaft, sexueller und geschlechtlicher Identität (bspw. zu Coming-out) geht. Wir beraten Sie vertraulich und auf Wunsch anonym.

### Persönliche Beratung

Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin mit uns. Wir nehmen uns Zeit für Sie.

### Anonyme Telefonberatung

Zu unseren Öffnungszeiten erreichen Sie unsere anonyme Telefonberatung unter der Nummer **0441 19411**

### Deutschlandweite Beratung der Aidshilfen

telefonisch unter **0180 33 19411**  
online unter  
[www.aidshilfe-beratung.de](http://www.aidshilfe-beratung.de)

## Angebote für Drogengebraucher\*innen

Zu unseren Öffnungszeiten können Drogengebraucher\*innen gebrauchte Spritzen gegen sterile Spritzen tauschen, saubere Utensilien erwerben und Beratung zu Safer Use erhalten.



In der Stadt Oldenburg finden Sie zwei Spritzenautomaten, bei denen Safer Use Utensilien gegen kleines Geld erworben werden können:

- Spritzenautomat in der Bahnhofstr. 23, bei der AIDS-Hilfe Oldenburg
- Spritzenautomat Markt 16, Seite Schlossplatz

## Angebote für queere Geflüchtete & Migrant\*innen

### Unterstützung und Begleitung

Wir beraten und unterstützen queere Geflüchtete und Migrant\*innen bei Fragen zu sexueller und geschlechtlicher Identität, sexueller Gesundheit, bei aufenthaltsrechtlichen Problemen und bei der Anbindung an queere Szenen.

### Queer Refugee Café

Einmal im Monat findet das Queer Refugee Café statt. Mehr Infos sowie aktuelle Termine finden Sie unter [www.queer-refugees-ol.blogspot.de](http://www.queer-refugees-ol.blogspot.de)



## Prävention, Fortbildung, Sexuelle Bildung

Wir unterstützen Menschen dabei, ihre Sexualität und Identität selbstbestimmt und lustvoll zu leben. Unser Ziel ist es, dass Menschen aktiv und selbstbewusst das eigene Leben gestalten, ihre Infektionsrisiken einschätzen und verantwortungsbewusst mit ihnen umgehen. Wir setzen uns ein für Solidarität mit HIV-positiven Menschen, Akzeptanz und Gleichberechtigung verschiedener Lebensweisen. Wir kooperieren gerne mit Ihnen und finden individuelle Konzepte und Methoden für Ihren Bedarf.

### Unsere Themen

- HIV und Aids: HIV-Übertragungswege, Leben mit HIV, Antistigmatisierung, Antidiskriminierung
- Safer Sex: Risiken kennen, minimieren, selbstbestimmt und lustvoll Sexualität leben
- STIs (Sexuell übertragbare Infektionen) & Hepatitiden
- Safer Use: Risiken beim Drogenkonsum minimieren
- LGBTIQ\*: sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

### Wir bieten

- Infomaterialien in über 10 Sprachen, Medien und Veranstaltungskonzepte
- Infostände, Mitmachaktionen, Workshops, Fortbildungen, Mitarbeit bei Schulprojekten, Vorträge für alle Interessierten
- niedrigschwellige Präventionsveranstaltungen in der queeren und schwulen Szene, für Männer, die mit Männern Sex haben, für Drogengebraucher\*innen, für Sexarbeiter\*innen, für Menschen in Haft, für geflüchtete und migrierte Menschen