



Angebote für Menschen mit HIV und Aids

Wir bieten Beratung, Begleitung, Fortbildung und Freizeitangebote für HIV-positive Menschen, ihre Angehörigen und Freund*innen. Wir unterstützen Selbsthilfeaktivitäten und stellen Räumlichkeiten zur Verfügung. Außerdem bieten wir aktuelle Informationsmaterialien zum Leben mit HIV.

Persönliche Beratung und Unterstützung

- Hilfe in herausfordernden Lebenssituationen, z. B. nach einem positiven HIV-Test: Wie geht es jetzt weiter? Wie kann ich mit meiner Infektion umgehen? Mit wem kann ich reden?
- Beratung zu persönlichen Fragen und Themen, die mit der HIV-Infektion zu tun haben, z. B. zu Partnerschaft, Beruf, Sexualität, Familie, soziales Umfeld, Gesundheit, Kinderwunsch & Schwangerschaft
- Möglichkeiten sozialer Absicherung und bei finanziellen Schwierigkeiten
- Unterstützung bei Diskriminierung, z. B. am Arbeitsplatz oder im Gesundheitssystem
- Unterstützung bei aufenthaltsrechtlichen Problemen
- Vermittlung zu weiteren Beratungsstellen, Therapeut*innen, Ärzt*innen und Kliniken

Wir begleiten Sie gerne auf Ihrem Weg und suchen gemeinsam nach Möglichkeiten.

Freizeitangebote und Fortbildungen

Wir bieten regelmäßig Fortbildungen rund um das Leben mit HIV an. Außerdem gestalten wir unterschiedliche Freizeitangebote für HIV-positive Menschen, wie bspw. Ausflüge oder ein offenes Freitagstisch. Aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Homepage. Schauen Sie gerne mal vorbei. www.aidshilfe-oldenburg.de

Selbsthilfe

Wir unterstützen Selbsthilfeaktivitäten von Menschen mit HIV, ihren Angehörigen und Freund*innen. Haben Sie ein bestimmtes Anliegen oder bestimmte Themen? Melden Sie sich gerne bei uns. Möglicherweise gibt es schon eine Gruppe, die sich mit genau diesem Thema auseinandersetzt.

Beratung

Wir bieten Ihnen kompetente und verlässliche Beratung zu allen Fragen rund um HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Infektionen (STIs). Wir helfen bei der Risikoeinschätzung und leisten Testberatung. Wir beraten zu unterschiedlichen Schutzstrategien wie Safer Sex, Safer Use, Schutz durch Therapie und PrEP (PräExpositionsProphylaxe). Wir gehen auf Ansteckungsängste ein, klären über HIV-Übertragungswege auf und informieren über den gegenwärtigen Stand der HIV-Therapie.

Wir bieten psychosoziale Beratung, insbesondere, wenn es um Fragen zu Sexualität, Partnerschaft, sexueller und geschlechtlicher Identität (bspw. zu Coming-out) geht.

Wir beraten Sie vertraulich und auf Wunsch anonym.

Persönliche Beratung

Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin mit uns.

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Anonyme Telefonberatung

Zu unseren Öffnungszeiten erreichen Sie unsere anonyme Telefonberatung unter der Nummer **0441 19411**

Deutschlandweite Beratung der Aidshilfen

telefonisch unter **0180 33 19411**

online unter

www.aidshilfe-beratung.de

Angebote für Drogengebraucher*innen

Zu unseren Öffnungszeiten können Drogengebraucher*innen gebrauchte Spritzen gegen sterile Spritzen tauschen, saubere Utensilien erwerben und Beratung zu Safer Use erhalten.



In der Stadt Oldenburg finden Sie zwei Spritzenautomaten, bei denen Safer Use Utensilien gegen kleines Geld erworben werden können:

- Spritzenautomat in der Bahnhofstr. 23, bei der AIDS-Hilfe Oldenburg
- Spritzenautomat Markt 16, Seite Schlossplatz

Angebote für queere Geflüchtete & Migrant*innen

Unterstützung und Begleitung

Wir beraten und unterstützen queere Geflüchtete und Migrant*innen bei Fragen zu sexueller und geschlechtlicher Identität, sexueller Gesundheit, bei aufenthaltsrechtlichen Problemen und bei der Anbindung an queere Szenen.

Queer Refugee Café

Einmal im Monat findet das Queer Refugee Café statt.

Mehr Infos sowie aktuelle Termine finden Sie unter

www.queer-refugees-ol.blogspot.de



Prävention, Fortbildung, Sexuelle Bildung

Wir unterstützen Menschen dabei, ihre Sexualität und Identität selbstbestimmt und lustvoll zu leben.

Unser Ziel ist es, dass Menschen aktiv und selbstbewusst das eigene Leben gestalten, ihre Infektionsrisiken einschätzen und verantwortungsbewusst mit ihnen umgehen. Wir setzen uns ein für Solidarität mit HIV-positiven Menschen, Akzeptanz und Gleichberechtigung verschiedener Lebensweisen.

Wir kooperieren gerne mit Ihnen und finden individuelle Konzepte und Methoden für Ihren Bedarf.

Unsere Themen

- HIV und Aids: HIV-Übertragungswege, Leben mit HIV, Antistigmatisierung, Antidiskriminierung
- Safer Sex: Risiken kennen, minimieren, selbstbestimmt und lustvoll Sexualität leben
- STIs (Sexuell übertragbare Infektionen) & Hepatitiden
- Safer Use: Risiken beim Drogenkonsum minimieren
- LGBTIQ*: sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

Wir bieten

- Infomaterialien in über 10 Sprachen, Medien und Veranstaltungskonzepte
- Infostände, Mitmachaktionen, Workshops, Fortbildungen, Mitarbeit bei Schulprojekten, Vorträge für alle Interessierten
- niedrigschwellige Präventionsveranstaltungen in der queeren und schwulen Szene, für Männer, die mit Männern Sex haben, für Drogengebraucher*innen, für Sexarbeiter*innen, für Menschen in Haft, für geflüchtete und migrierte Menschen